

Nachmittagsangebot (AG's) der Schule am Dohlberg 2026/27

Nr.	Angebot	Tag	Klassenstufe	Raum	Kursleitung
1	Abschlusskomitee Ihr seid in einer Abschlussklasse und habt Lust auf einen lustigen Abschlussscherz und eine schöne Abschlussfeier? Ihr seid engagiert und zuverlässig?! Dann kommt in diese AG und helft mit bei der Planung und Durchführung!	Nach Absprache	9H/10R	R 10	Frau Volk / Frau Divkovic
2	Schulsanitätsdienst Die Schulsanis warten auf Verstärkung! Hilf verletzten Mitschülerinnen und Mitschülern in den Pausen. In der AG-Zeit spielst du verschiedene Notfallsituationen durch und lernst dabei das richtige Verhalten – zum Beispiel bei der Wundversorgung, der stabilen Seitenlage oder dem Absetzen eines Notrufs. Freu dich außerdem auf die Teilnahme an einer Erste-Hilfe-Ausbildung!	Mo.	7 - 8	Kunst- raum	Frau Wolf
3	Kreativ AG – Basteln, Gestalten, Entspannen Hast du Lust kreativ zu sein und in einer stressfreien und entspannten Atmosphäre mit Mosaiksteinen, Bügelperlen, Diamond Painting, Stoffen und Wolle individuelle und coole Kunstwerke zu gestalten? Egal ob du gern mal kreativ wirst oder einfach eine coole Beschäftigung suchst, hier kannst du zeigen, was du drauf hast!	Di.	5 - 6	R 30	Frau Vulcano
4	Elektrotechnik Strom ist ganz schön „spannend“! Wie wird Strom erzeugt und wie kommt dieser ins Haus? Wir erforschen die Grundlagen der ELEKTROTECHNIK mit unseren Elektro-Kästen. Am Ende wird uns dann hoffentlich ein Lämpchen die ERLEUCHTUNG bringen.	Di.	5 - 10	Werk- raum	Herr Schanz
5	Fitness AG – Deine Challenge: Hyrox Du willst fitter werden, dich auspowern und an deine Grenzen gehen? Dann bist du in der Fitness-AG genau richtig! Mit abwechslungsreichem Training verbessern wir Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit. Unser Ziel: Gemeinsam auf einen Hyrox-Wettkampf hinarbeiten. Dich erwarten abwechslungsreiche Workouts mit Lauftraining und funktionellen Übungen – perfekt, um dich selbst herauszufordern und im Team über dich hinauszuwachsen. Egal, ob du bereits sportlich bist oder einfach Lust auf eine neue Challenge hast – jeder ist willkommen!	Di.	7 - 10	Sport- halle	Herr Ries
6	Ballsport „Crossover“ Hier dreht sich alles um den Ball – und das mit Hand, Fuß und Köpfchen! Von Fußball über Basketball bis Handball, von Völker- bis Gefängnisball, von Hockey bis Baseball- alles was Spaß macht! Ziel ist es, Ballgefühl, Technik, Taktik und Können am Ball zu vermitteln und auszubauen – werde ein/e Crossover-Ballkönner/in von morgen!	Di.	5 - 10	Sport- halle	Frau Schmitt

7	Rockband Du spielst ein Instrument oder singst gerne? Du suchst eine Möglichkeit damit anzufangen? Dann bist du in der Rockband-AG genau richtig. Hier hast du die Möglichkeit Erfahrungen in einer Rockband zu sammeln und auf einer Bühne zu stehen. Falls du Ideen für eigene Songs hast, bietet die AG dir die Möglichkeit diese Ideen weiterzuentwickeln und zu gestalten.	Di.	5 - 10	Musik- raum	Herr Naumann
8	Volleyball Wir befassen uns in dieser AG mit dem Rückschlagspiel Volleyball. Egal ob du Anfänger bist oder dich schon etwas in dieser Sportart auskennst, Hauptsache ist du hast Spaß am Spiel und bist motiviert bei der Sache. Wir werden neben technischen und taktischen Übungsphasen viel Zeit im freien Spiel verbringen. Stellt euch also auf ein spaßiges und schweißtreibendes Training ein!	Mi.	8 - 10	Sport- halle	Herr Müller
9	Kochen Du hast Spaß am Kochen, arbeitest gerne mit anderen zusammen und hast Freude daran neue Rezepte auszuprobieren? Dann bist du bei uns genau richtig! Nebenbei gibt es spannende Infos zu gesunder Ernährung und natürlich wird am Ende gemeinsam geschlemmt. Die Freude beim Kochen und der Genuss beim Essen stehen im Vordergrund. Ziel ist es, neue Hobbyköche und Hobbyköchinnen hervorzubringen. Bon appétit!	Mi.	5 - 10	Küche	Frau Altenburg
10	Mädchen Fußball Du hast Lust auf Fußball, Bewegung und Teamgeist? Dann komm in die Mädchenfußball-AG! Egal, ob Anfängerin oder Vereinsspielerin – alle Mädchen der Klassen 5 bis 10 sind herzlich willkommen. Gemeinsam trainieren wir Technik und Taktik, spielen spannende Fußballmatches und haben vor allem jede Menge Spaß. Fairness, Zusammenhalt und Freude am Spiel stehen dabei immer im Mittelpunkt. Unser Ziel: die erste Schulmädchenmannschaft der Schule am Dohlberg gründen!	Mi.	5-10	Sport- halle	Frau Freitag
11	Kreativ AG- Basteln, Gestalten, Entspannen Hast du Lust kreativ zu sein und in einer stressfreien und entspannten Atmosphäre mit Mosaiksteinen, Bügelperlen, Diamond Painting, Stoffen und Wolle individuelle und coole Kunstwerke zu gestalten? Egal ob du gern mal kreativ wirst oder einfach eine coole Beschäftigung suchst, hier kannst du zeigen, was du drauf hast!	Mi.	7-8	R 30	Frau Vulcano
12	Schach AG – Denksport mit Strategie! Du tüftelst gern, denkst mehrere Züge voraus oder möchtest Schach neu lernen? In der Schach-AG trainierst du spielerisch Konzentration, Logik und Taktik. Egal ob Anfänger oder Profi – alle sind willkommen! Hinweis: Es fallen 3 Euro Kosten für das Arbeitsheft an. (Kooperation mit dem WEG)	Do. 14.15- 15.45	5-10	WEG R.503	Herr Henke
13	Tischtennis – Schnell, spannend, sportlich! Du hast Lust auf Action, schnelle Ballwechsel und spannende Matches? In der Tischtennis-AG lernst du Technik, Reaktion und Fairplay und vor allem kommt der Spaß nicht zu kurz. Vorkenntnisse sind nicht nötig. (Kooperation mit dem WEG)	Do. 13.30- 15.00	5-10	WEG Turn- halle	Frau Kleinschmidt